

NORDIC WALKING . . . LA CAMMINATA DEL BENESSERE

BOSSICO
Naturalmente spettacolare



Pro Loco
Bossico

” Il Nordic Walking , tradotto in italiano “camminata nordica, è considerato una delle attività sportive (alla portata di tutti) più complete in assoluto. Adottando la tecnica corretta si riesce ad avere un elevato coinvolgimento muscolare di circa il 90% dei muscoli, un efficace lavoro cardiocircolatorio, si sciogliono le contrazioni nella zona cervicale e molto altro... ottenendo enormi benefici per la propria salute .

Sull’altopiano di BOSSICO (Bg) è presente un Park di Nordic Walking certificato dalla Scuola Italiana di Nordic Walking.



CHIEDI INFORMAZIONI PER GIORNI ED ORARI CORSI

PRO LOCO BOSSICO tel. 035968365
www.bossico.com
info@bossico.com